



# *Prefettura di Perugia*

UFFICIO TERRITORIALE DEL GOVERNO

Ufficio di Gabinetto

GENT.MA  
INS. DONATELLA GRANCI  
VIALE MONCENISIO, N. 28  
06012 –CITTÀ DI CASTELLO (PG)

E, P.C. :  
ALLA REGIONE UMBRIA  
DIREZIONE REGIONALE SVILUPPO ECONOMICO, AGRICOLTURA,  
LAVORO, ISTRUZIONE, AGENDA DIGITALE

**Oggetto:** Attività di ginnastica posturale – Quesito.

Con lettera in data 8 febbraio 2021, pervenuta a questo Ufficio il successivo 19 febbraio, la S.V. , alla luce delle vigenti disposizioni in materia di contenimento del contagio da coronavirus, ha chiesto di valutare la possibilità di consentire lo svolgimento, presso il Centro di Ginnastica BackSchool-Città di Castello, dell'attività di ginnastica posturale, a tal fine precisando che tale attività:

- ha specifiche finalità terapeutiche, essendo destinata a persone affette da patologie della colonna vertebrale e cervicale;
- verrebbe svolta con lezioni esclusivamente individuali, senza l'ausilio di dipendenti e collaboratori esterni e senza l'utilizzo di macchinari ed attrezzature, all'interno di locali pienamente rispondenti alle esigenze di prevenzione del rischio di contagio e nel rigoroso rispetto delle linee guida attualmente in vigore per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere.

In relazione a quanto sopra, su conforme parere della Direzione Regionale in indirizzo, si ritiene che l'esercizio dell'attività in argomento nei termini e con le modalità descritte dalla S.V., ove svolta in forma esclusivamente individuale e sulla base di specifica prescrizione medica che attesti l'utilità della ginnastica posturale rispetto alle patologie della persona interessata, non contrasti con le restrizioni contenute nel DPCM 14 gennaio 202, tuttora vigente.

IL PREFETTO

Gradone